



# 5 - Plano de Actividades do Grupo de Educação Física

## 5.1 - Actividades do 1º período

Objectivos	Actividades/Estratégias	Recursos (Humanos e materiais)	Calendarização	Avaliação
<ul style="list-style-type: none"><li>- Dar a conhecer e motivar os alunos para esta disciplina do Atletismo</li><li>- Sensibilizar os alunos para adquirirem hábitos de vida saudável (Dia do não Fumador)</li><li>- Incentivar o aluno para a ideia de competir de uma forma saudável</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Corta-Mato Escolar (Fase de escola)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Complexo Desportivo de Serpa</li><li>- Fita e dorsais</li><li>- Professores</li><li>- Reforço alimentar</li><li>- Transporte</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 17 de Novembro</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Nº de alunos participantes</li><li>- Qualidade dos resultados</li></ul>



Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dar a conhecer e motivar os alunos para esta disciplina do Atletismo</li> <li>- Incentivar o aluno para a ideia de competir de uma forma saudável</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mega Sprinter</li> <li>- Mega Salto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pista de 60 metros</li> <li>- Caixa de Saltos</li> <li>- Fita métrica</li> <li>- Cronómetro</li> <li>- Apito</li> </ul>	- 15 de Dezembro	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nº de alunos participantes</li> <li>- Qualidade dos resultados</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a prática de exercício físico regular</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Requalificar o Circuito de Manutenção</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Equipamentos</li> <li>- Colaboração dos alunos dos Vários Cursos Profissionais</li> </ul>	- Ao longo do ano	-Número de utilizadores

Objectivos	Actividades/Estratégias	Recursos (Humanos e materiais)	Calendarização	Avaliação
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fomentar a participação dos alunos em actividades físicas e desportivas</li> <li>- Promover o desenvolvimento de atitudes positivas ao nível da cooperação e <i>fair-play</i></li> <li>- Desenvolver conhecimentos ao nível da organização da prática desportiva</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Torneio de Futsal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Campo de Jogos</li> <li>- Bolas, coletes, cronómetro, redes, apito, marcadores</li> </ul>	-16 de Dezembro	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nº de alunos participantes</li> </ul>



Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fomentar a participação dos alunos em actividades físicas e desportivas</li> <li>- Promover o desenvolvimento de atitudes positivas ao nível da cooperação e <i>fair-play</i></li> <li>- Desenvolver as relações inter-escolas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 jogos de futsal feminino</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pavilhão Secundária de Serpa</li> <li>- Bolas, coletes, cronómetro, redes, apito, marcadores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Duas sextas-feiras, na parte da tarde, a definir, durante o 1º período</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nº de alunos participantes</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Preparar os alunos para participarem e arbitrarem os encontros da actividade interna e externa do desporto escolar</li> <li>- Permitir que o aluno desempenhe diferentes funções e papéis no campo desportivo</li> <li>- Aprofundar o conhecimento relativo ao regulamento específico das modalidades de futsal e ténis de mesa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formação de Árbitros de Futsal e de Ténis de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Auditório</li> <li>- Projector</li> <li>- Fotocópias</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Data a definir durante o 1º período</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nº de alunos participantes</li> </ul>



## 5.2 - Actividades do 2º período

Objectivos	Actividades/Estratégias	Recursos (Humanos e materiais)	Calendarização	Avaliação
<ul style="list-style-type: none"><li>- Fomentar a participação dos alunos em actividades físicas e desportivas</li><li>- Desenvolver o espírito competitivo</li><li>- Participar em grandes organizações desportivas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Corta-mato Distrital</li><li>- Mega Sprinter Distrital</li><li>- Mega Salto Distrital</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Transporte</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Data a definir pela Coordenação Distrital do Desporto Escolar</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Nº de alunos participantes</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Fomentar a participação dos alunos em actividades físicas e desportivas</li><li>- Promover o desenvolvimento de atitudes positivas ao nível da cooperação e <i>fair-play</i></li><li>- Desenvolver conhecimentos ao nível da organização da prática desportiva</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Torneio de Andebol</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Campo de Jogo</li><li>- Bolas, coletes, cronómetro, redes, apito, marcadores</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Final do 2º período</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Nº de alunos participantes</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Cumprir o calendário/quadro competitivo, a definir pela Coordenação do Desporto Escolar de Beja para os dois grupos de equipa que compõem a actividade externa da Escola</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Jogos dos Grupos de Equipa de Ténis de Mesa e de Futsal</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Professores responsáveis pelos grupos de Equipa</li><li>- Transporte</li><li>- Pavilhão</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Durante o 2º período</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Classificação obtida e número de participantes</li></ul>



### 5.3 - Actividades do 3º período

Objectivos	Actividades/Estratégias	Recursos (Humanos e materiais)	Calendarização	Avaliação
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fomentar a participação dos alunos em actividades físicas e desportivas</li> <li>- Fomentar o interesse por práticas de actividades de exploração da natureza</li> <li>- Promover o desenvolvimento de atitudes positivas ao nível da cooperação e <i>fair-play</i></li> <li>- Desenvolver conhecimentos ao nível da organização da prática desportiva</li> <li>- Promover uma relação saudável com o ambiente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Corrida de Orientação</li> <li>- Torneio de Ténis de Mesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Balizas</li> <li>- Alicates</li> <li>- Mapas</li> <li>- Cartões de controlo</li> <li>- Cronómetro</li> <li>- Bússolas</li> <li>- Mesas</li> <li>- Raquetes</li> <li>- Bolas</li> <li>- Marcadores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Final do 3º período</li> <li>- Durante o 3º período</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nº de alunos participantes</li> <li>- Nº de alunos participantes</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a interacção com outras realidades desportivas</li> <li>- Desenvolver a noção de espírito de equipa e inter ajuda</li> <li>- Fomentar o intercâmbio de diferentes culturas desportivas e humanas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Encontro Anual de Escolas Profissionais</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Equipamentos</li> <li>- Bolas</li> <li>- Transporte</li> <li>- Alimentação</li> <li>- Alojamento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Data a definir durante o 3º período</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Empenho demonstrado pelos alunos</li> <li>- Comportamento e atitudes adequados durante as provas realizadas</li> <li>- Demonstração de cooperação com os colegas e <i>fair-play</i> com os adversários</li> </ul>