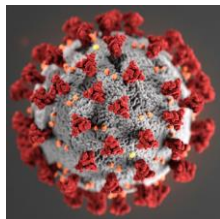


# NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

## INFORMAÇÃO PARA VIAJANTES

### O QUE É O NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

O novo Coronavírus foi identificado pela primeira vez em humanos no final de 2019 na China, na Cidade de Wuhan, província de Hubei, local onde surgiu um surto de doença respiratória (pneumonia). A fonte da infeção é, ainda, desconhecida.



### COMO SE TRANSMITE

Ainda está em investigação a sua transmissão exata. **A TRANSMISSÃO PESSOA A PESSOA FOI CONFIRMADA**

- Pelo contacto com secreções respiratórias de uma pessoa infetada, quando tosse ou espirra, e que podem entrar no organismo através da boca, nariz ou olhos.
- Ou ainda, através do contacto das mãos com superfícies contaminadas, e posteriormente das mãos com a boca, nariz ou olhos. O vírus pode sobreviver até 24 horas em objetos.



### QUAIS OS SEUS SINTOMAS

- Sintomas de infeção respiratória aguda como **FEBRE, TOSSE E DIFICULDADE RESPIRATÓRIA**.
- Em casos mais graves pode provocar **PNEUMONIA COM INSUFICIÊNCIA RESPIRATÓRIA AGUDA, FALÊNCIA RENAL E DE OUTROS ÓRGÃOS**, e eventual morte.
- **O PERÍODO DE INCUBAÇÃO (ATÉ AO APARECIMENTO DE SINTOMAS) É ENTRE 2 A 14 DIAS.**

### QUAL O SEU TRATAMENTO

O tratamento é orientado para os sinais e sintomas que os doentes apresentam. **AINDA NÃO EXISTE UMA VACINA.**

## MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO

SIGA AS RECOMENDAÇÕES DAS AUTORIDADES DE SAÚDE DO PAÍS ONDE SE ENCONTRA



Nas áreas afetadas, a Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda **MEDIDAS DE HIGIENE, ETIQUETA RESPIRATÓRIA E PRÁTICAS DE SEGURANÇA ALIMENTAR** para reduzir o risco de exposição e transmissão da doença.

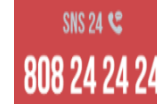
# NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

## INFORMAÇÃO PARA VIAJANTES

### MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO

**CASO REGRESSE DE UMA ÁREA COM TRANSMISSÃO COMUNITÁRIA ATIVA DO COVID-19, aconselha-se, nos 14 DIAS SEGUINTE:**

- Estar atento ao aparecimento de **FEBRE, TOSSE OU DIFICULDADE RESPIRATÓRIA**;
- **MEDIR A TEMPERATURA CORPORAL** duas vezes por dia e registar os valores;
- **VERIFICAR SE ALGUMA DAS PESSOAS COM QUEM CONVIVE DE PERTO, DESENVOLVEM SINTOMAS** (febre, tosse ou dificuldade respiratória);
- Caso apareça algum dos sintomas referidos (no próprio ou nos seus conviventes), **NÃO SE DESLOCAR DE IMEDIATO AOS SERVIÇOS DE SAÚDE**;
- **TELEFONAR PARA O SNS24 (800 24 24 24)**, informando sobre a sua condição de saúde e história de viagem;
- **SEGUIR AS ORIENTAÇÕES DO SNS24.**



### OUTRAS RECOMENDAÇÕES QUE DEVE SEGUIR



Evitar contacto próximo com doentes com infeção respiratória.

**LAVAR FREQUENTEMENTE AS MÃOS**, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos especialmente, após contato direto com pessoas doentes.



**REFORÇAR A LAVAGEM DAS MÃOS** antes e após a preparação de alimentos, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos estejam sujas.

Usar em alternativa, para higiene das mãos, **UMA SOLUÇÃO À BASE DE ÁLCOOL.**

**USAR LENÇOS DE PAPEL (DE UTILIZAÇÃO ÚNICA) PARA SE ASSOAR.**



**DEITAR OS LENÇOS USADOS NUM CAIXOTE DO LIXO E LAVAR AS MÃOS DE SEGUIDA.**

**TOSSIR OU ESPIRRAR PARA O BRAÇO COM O COTOVELO FLETIDO, E NÃO PARA AS MÃOS.**

**EVITAR TOCAR NOS OLHOS, NARIZ E BOCA COM AS MÃOS SUJAS OU COM SECREÇÕES RESPIRATÓRIAS.**

