

2016

**RELATÓRIO DE AVALIAÇÃO DAS
CONDIÇÕES DE SEGURANÇA E HIGIENE DO
TRABALHO**



COMPETIR
Formação e Serviços, SA



EPDR

Técnico Superior de Higiene e Segurança do Trabalho:

Eng.ª Ana Paula Sim Sim

CAP n.º 05971205 EC6

Data da Visita: 21 de Junho 2016



Índice

| | |
|----------------------------------------------------------|----|
| 1. IDENTIFICAÇÃO DO CLIENTE..... | 3 |
| 2. INTRODUÇÃO..... | 4 |
| 3. METODOLOGIA PARA A AVALIAÇÃO DE RISCOS | 5 |
| 4. AVALIAÇÃO DE RISCO POR POSTO DE TRABALH | 7 |
| 5. PLANO DE PREVENÇÃO DE SEGURANÇA E SAÚDE TRABALHO..... | 29 |
| 6. ANEXOS..... | 38 |
| 6.1 ENQUADRAMENTO LEGAL..... | 38 |
| 6.2 SENSIBILIZAÇÃO | 41 |



1. IDENTIFICAÇÃO DO CLIENTE

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Nome ou Designação Social: Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa | | |
| NIF: 600067912 | Atividade principal (CAE): Ensino Profissional | |
| Endereço do domicílio ou sede: Apartado 26, Serpa | | |
| Localidade: Serpa | Código Postal: 7800 | |
| Concelho: Serpa | Distrito: Beja | |
| Telefone: 284 540 440 | Fax: 284 540 449 | Email: escola@epdrs.pt |

A **Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Serpa**, situa-se em Serpa e está representada oficialmente pelo Sr. Professor Luis Manuel Barradas.

No âmbito das atividades da escola, a gestão da exploração agrícola assume capital importância, não só pela relevância da mesma para a formação na área agrícola e agroalimentar, mas também pelo impacto financeiro que tem no orçamento privativo da escola.

As principais atividades desta Escola, centram-se essencialmente no Ensino profissional.



2.INTRODUÇÃO

Com o objetivo de se proceder ao levantamento e avaliação das condições gerais de segurança e saúde no trabalho associadas aos equipamentos e processos de trabalho da EPDR realizou-se no dia 21 de Junho de 2016 uma auditoria. A auditoria foi realizada às atividades e a todas as instalações da escola. Durante a visita, foi efetuado o diagnóstico de desempenho global em matéria de Saúde e Segurança no Trabalho, com a identificação de situações suscetíveis de melhoria e cuja conformidade é validada e acordo com os requisitos legais e normativos, nacionais e internacionais que se encontram atualmente em vigor, bem como as boas praticas definidas com base na experiência adquirida pela COMPETIR ao longo dos anos de atividade.

Para complementar esta análise e porque a Prevenção de Riscos Profissionais deve ser entendida como sendo um processo contínuo de avaliação sistemática dos riscos associados aos diferentes postos de trabalho, foi ainda efetuada uma Avaliação de Riscos aos Postos de Trabalho, através da aplicação de uma metodologia quantitativa de valoração dos riscos.

Por fim, e por forma a sintetizar toda a informação do presente relatório, é apresentado o Plano de Prevenção de Segurança e Saúde o Trabalho, onde são descritas todas as situações não conforme identificadas ao longo da auditoria e definidas as ações de correção e prevenção que a organização deve implementar para fazer face aos riscos identificados. Este plano, deverá ser entendido como um Plano de Gestão de Segurança e Saúde no Trabalho, pois neste poderão ser incluídos os prazos e responsabilidades pela execução das ações.



3. METODOLOGIA PARA A AVALIAÇÃO DE RISCOS

As medidas de Prevenção, Correção e Melhoria que a seguir se apresentam estão classificadas de acordo com a avaliação do risco efetuada através da aplicação da metodologia que se apresenta seguidamente. Para melhor compreensão da mesma, serão explicitados os seguintes conceitos:

Perigo: propriedade ou capacidade intrínseca de uma coisa ou situação potencialmente causadora de danos, em termos de lesões ou ferimentos para o corpo humano ou de danos para a saúde, para o património, para o ambiente do local de trabalho, ou uma combinação destes.

Risco: condição insegura de trabalho, capaz de afetar a saúde e o bem-estar dos trabalhadores. É dada pela combinação da probabilidade de ocorrência de um determinado acontecimento perigoso e da provável magnitude das suas consequências.

Probabilidade (P): é definida como sendo possibilidade de ocorrência de um dano para o trabalhador.

Gravidade (G): é definida como sendo a consequência esperada em caso de materialização do risco.

Nível de Risco (NR): é o resultado do produto entre a probabilidade de ocorrência de um dano e a consequência esperada em caso de materialização do risco.

| | | Probabilidade | | |
|-----------|--------------|-------------------|-----------------|--------------------|
| | | Baixa (1) | Média (2) | Alta (3) |
| Gravidade | Baixa (1) | Observação (1) | Leve (2) | Moderado (3) |
| | Média (2) | Leve (2) | Moderado (4) | Grave (6) |
| | Alta (3) | Moderado (3) | Grave (6) | Muito Grave (9) |



| Nível de Risco | Prioridade |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Baixo (1 – 2) | Prioridade Baixa . Devem ser implementadas melhorias que assegurem que o nível de risco se mantém e não é previsível que os custos aumentem. |
| Médio (3 – 4) | Prioridade Média . Devem ser implementadas medidas de controlo dos riscos e os custos de prevenção devem ser mantidos. |
| Alto (6 – 9) | Prioridade Alta . Devem ser implementadas medidas de redução dos riscos e é previsível que se despendam recursos. |

As recomendações estão classificadas de acordo com a avaliação do risco efetuada através da aplicação da tabela seguinte:

| Avaliação do Risco | Prazo recomendado para implementação das recomendações |
|--------------------|--------------------------------------------------------|
| Leve | 6 MESES |
| Moderado | 4 MESES |
| Grave | 2 MESES |
| Muito grave | IMEDIATO |

Nota: As observações não têm prazo para implementação.



4. AVALIAÇÃO DE RISCO POR POSTO DE TRABALH

| IDENTIFICAÇÃO DO POSTO DE TRABALH | | | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------|-----------|---|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cliente | EPDR | | | | |
| Atividade | Atividades relacionadas com o ensino Agro-pecuário | | | TSSHT: Ana Paula Sim Sim | |
| AVALIAÇÃO DE RISCOS | | | | | |
| Perigo | Risco | Avaliação | | | Medidas Prevenção / Correção |
| | | P | G | NR | |
| Instalação elétrica | Riscos elétricos | | | | - Interruptores de corte de energia, - Disjuntores diferenciais, - Ligação à "terra" - Manutenção e revisão periódica |
| | Incêndio /explosão | 2 | 2 | 4 | - Terminais de saídos protegidos - Extintor apropriado em bom estado de funcionamento e em locais acessíveis - Sinalização de Segurança; |











Avaliação das Condições de Segurança e Higiene no Trabalho



IDENTIFICAÇÃO DO POSTO DE TRABALHO

| Cliente | EPDR | | | | |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Atividade | Atividades relacionadas com o ensino Agro-pecuário | | Atividades relacionadas com o ensino Agro-pecuário | | |
| Perigo | Risco | Avaliação | | | Medidas Prevenção / Correção |
| | | P | G | NR | |
| Vias de Circulação | Quedas ao mesmo nível Atropelamento Esmagamento | 2 | 2 | 4 | <ul style="list-style-type: none">- As vias utilizadas por em simultâneo por veículos e pessoas devem ter largura suficiente e estarem devidamente sinalizadas;- Deverão evitar-se os pisos inclinados para locais perigosos;- O material saliente, tubagem, cavilhas, canos, etc., assim como desníveis no terreno, deverão estar bem protegidos;- Manutenção e conservação dos pisos, aberturas, covas, sulcos, regos, depressões;- Deverão ser utilizados os EPIs. Calçado de segurança  |



| AVALIAÇÃO DE RISCOS | | | | | |
|---------------------------------------|---------------------|-----------|---|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Perigo | Risco | Avaliação | | | Medidas Prevenção / Correção |
| | | P | G | NR | |
| Armazenamento de líquidos inflamáveis | Incêndio e explosão | 2 | 3 | 6 | <ul style="list-style-type: none">- O armazenamento deverá ser em local próprio e isolado da oficina ou parque;- Os líquidos deverão estar colocados em bacias de retenção;- Local deverá ser arejado e/ou ventilado;- Recipientes dos líquidos deverão ser próprios para o fim a que se destina e deverão estar identificados e sinalizados;- Equipamento de luta contra incêndios;- Extintores apropriados;- Ordem e limpeza;- Arrumação por classes de perigo,- O pavimento não deverá ser poroso,- Deverá ser colocado material próprio para o derrame de líquidos.- Deverão ser colocadas as sinaléticas próprias para o local.      |



| AVALIAÇÃO DE RISCOS | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------|-------|-----------|----------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Perigo | Risco | Avaliação | | | Medidas Prevenção / Correção |
| | | P | G | NR | |
| Arrumação/parqueamento de máquinas, alfaias e ferramenta | | 2 | 3 | 6 | <ul style="list-style-type: none">- Os equipamentos e alfaias agrícolas deverão estar arrumados em local próprio, ao abrigo de intempéries e das vias de circulação- A arrumação deverá ser feita em suportes próprios de forma a evitar o tombo;- Deverá haver uma especial atenção para os equipamentos de corte, os quais deverão estar arrumados em perfeitas condições de segurança. As pontas agudas/cortantes devem estar protegidas por bainhas ou proteções próprias;- A arrumação das máquinas, alfaias e ferramentas que apresentem pontas agudas/cortantes e arestas vivas, deverão ser armazenadas em locais ou zonas de difícil ou mesmo interdito acesso;Os equipamentos de proteção deverão estar disponíveis e em bom estado;- O espaço de armazenamento das máquinas e equipamentos Deverá estar identificado. |





| AVALIAÇÃO DE RISCOS | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Perigo | Risco | Avaliação | | | Medidas Prevenção / Correção |
| | | P | G | NR | |
| Oficina de Manutenção Trabalhos de soldadura e corte Órgãos móveis de máquinas: serra circular, Máquinas de perfurar e Rebarbadora | Intoxicação Radiações Projeção de partículas Incêndio e explosão | 3 | 3 | 9 | <ul style="list-style-type: none">- O espaço devera possuir ventilação geral, com aspiração;- O Pavimento deverá ser de material não poroso e de fácil higienização;- As paredes deverão estar protegidas, com material próprio e facilmente lavável;- Deverão estar disponíveis os EPIs– máscara, luvas, avental próprio de trabalho com soldadura e botas de biqueira de aço;  <ul style="list-style-type: none">- Zonas implantadas fora de materiais combustíveis;- O espaço deverá estar arrumado;- Armazenar as garrafas de gases fora das zonas de trabalho.- Deverão estar afixadas todas as sinaléticas próprias para o local;  <ul style="list-style-type: none">- Deverão estar assegurados os meios necessários para o combate a incêndios;  <ul style="list-style-type: none">- As máquinas de corte deverão estar protegidas com as respetivas proteções. |



| AVALIAÇÃO DE RISCOS | | | | | |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------|-----------|---|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Perigo | Risco | Avaliação | | | Medidas Prevenção / Correção |
| | | P | G | NR | |
| Tratores, máquinas e equipamentos de trabalho | Reviramento ou Capotamento Quedas | 2 | 3 | 6 | <ul style="list-style-type: none">- Os tratores deverão estar equipados com Arco, Quadro ou Cabina de Segurança (ROPS/ FOPS), homologadas e o mesmo deverá estar sempre ativo;- Deverão ser respeitadas as regras de circulação em declive;- Deverá haver o cuidado de subir e descer sempre do trator voltado para a frente do equipamento e sempre com este imobilizado;- Não transportar passageiros se o trator não estiver equipado com cadeira de passageiro adequado;- Não saltar do trator sem ser por emergência;- Utilizar os EPIs adequados para utilização destes equipamentos;- OS tratores e equipamentos agrícolas só deverão ser utilizados por pessoal com formação específica, carta de condução de tratores agrícolas e formação em máquinas agrícolas;- Deverá haver o cuidado de nunca deixar a chave na ignição das máquinas;- Deverão existir registos de manutenção atualizados, de todos os tratores e máquinas agrícolas;- OS tratores e máquinas agrícolas deverão estar equipados com os respetivos manuais de instruções, os quais deverão estar em português;- Os tratores deverão estar equipados com os meios necessários de combate a incêndio (extintores); |

AVALIAÇÃO DE RISCOS



| Perigo | Risco | Avaliação | | | Medidas Prevenção / Correção |
|-----------------------|-----------------------------|-----------|---|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | P | G | NR | |
| Tomada de força - tdf | Arrastamento e envolvimento | 2 | 2 | 4 | <ul style="list-style-type: none">- As tomadas de força deverão possuir as proteções (resguardo lateral e superior) e a tampa do veio (capacete);- Deverão ser respeitadas as sinalizações existentes;- Afastar as pessoas da TDF antes de a engatar;- Em utilização estacionária do trator, colocá-lo em ponto morto, engatar o travão de mão e bloquear as rodas do trator e da alfaia, com cunhas de madeira ou calços.   |



| AVALIAÇÃO DE RISCOS | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Perigo | Risco | Avaliação | | | Medidas Prevenção / Correção |
| | | P | G | NR | |
| Veio de Transmissão por <i>Cardans</i> – VTC Transmissões (correntes, correias e engrenagens) | Arrastamento Entalamento, Esmagamento, Choque e Corte | 2 | 2 | 4 | <ul style="list-style-type: none">-Garantir a presença das bainhas de proteção nas mangas;- Fixar as Mangas por correntes a partes amovíveis do trator e do equipamento acoplado;- Os Veios e as mangas deverão ser substituídos sempre que estejam rachados ou partidos;- Evitar aproximações ao veio sem que o mesmo esteja protegido e, sobretudo, se estiver em movimento;- Não utilizar vestuário muito largo adequando;  <ul style="list-style-type: none">- Deverá ser verificado o estado de manutenção dos equipamentos assim como das proteções;- Deverão existir registos de manutenção/lubrificação;- Verificar o estado de fixação dos equipamentos; |




| | | | | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Outros riscos com os tratores | Asfixia Ferida ou Queimaduras por fluido sob pressão Explosão da bateria Queimadura ao encher a bateria Incêndio e/ou explosão por combustível | 2 | 3 | 6 | <ul style="list-style-type: none">- Verificar a eficácia das proteções (p.e., tornar impossível o acesso às partes móveis depois de colocadas as proteções).- Os tratores, após o trabalho deverão ser imobilizados e sem a chave na ignição;- Nunca utilizar as mãos para averiguar uma fuga de óleo ou combustível sob pressão;- Nunca conectar os terminais da bateria um com o outro, ou na posição trocada, ou incorretamente ligados ao carregador da bateria;- Não fumar nem nunca deixar uma chama viva na vizinhança da bateria, utilizar luvas com proteção do antebraço e colocar sempre os óculos de segurança;- Nunca encher de combustível o trator quando o motor está a trabalhar, ou mesmo quente;- Nunca retirar o tampão do radiador se este estiver quente e sob pressão. |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|




| AVALIAÇÃO DE RISCOS | | | | | |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Perigo | Risco | Avaliação | | | Medidas Prevenção / Correção |
| | | P | G | NR | |
| Alfaias/Máquinas | Entalamento Empinamento/reviramento do trator e/ou da máquina Projeção (molas, dentes, facas, pedras, outros objetos); | 2 | 3 | 6 | <ul style="list-style-type: none">- Não permitir a presença de pessoas nas imediações das alfaias, nem sobre elas, quer em transporte, quer em trabalho;- Formação/Informação dos trabalhadores;- Estabilizar o conjunto trator-máquina;- Evitar as zonas de trabalho com declive;- Manter as correntes estabilizadoras do hidráulico em posição corretas;- Não efetuar regulações com a máquina suspensa no sistema hidráulico, ou então, apoiada sobre calços;- As máquinas e alfaias agrícolas deverão possuir manuais de instruções e e segurança;- As máquinas deverão estar equipadas com as sinalizações de segurança;- Deverá ser utilizado equipamento de proteção próprio para o manuseamento das máquinas;- Deverão existir registos das manutenções das máquinas e alfaias agrícolas;- Deverão ser respeitadas as regras de segurança;- Deverão ser assegurados os meios de combate a incêndio nas instalações das máquinas; |




| | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Pulverizadores</p>  | <p>Corte/Ferimentos</p> <p>Intoxicação/Inalação/Contacto (produto);</p> <p>Lesões dorso-lombares</p> | <p>2</p> | <p>3</p> | <p>6</p> | <ul style="list-style-type: none">- Deverão ser utilizados tratores com cabina, para a aplicação dos produtos;- Proteção dos órgãos móveis (ventilador - rede de malha fina, afastada das pás);A limpeza dos bicos deverá ser feita com jacto de água e ar comprimido, nunca soprar com a boca;- Deverão ser respeitadas as regras de segurança a quando da aplicação dos produtos fitofarmacêuticos;- Deverão ser utilizados os EPIs próprios para a utilização dos produtos,- O pessoal responsável pela aplicação dos produtos deverá ter formação específica;- Deverão existir registos das manutenções dos equipamentos;- As máquinas deverão estar em bom estado e conservação e qualquer anomalia deverá ser imediatamente comunicada à pessoa responsável.- Cumpriras exigências do Código da Estrada no que respeita:- Nos reboques basculantes:<ul style="list-style-type: none">. Efetuar o basculamento em solo plano; elevar a caixa à altura desejada e só depois efetuar o basculamento (alteração do centro de gravidade do conjunto);. Antes de atingir o ângulo máximo de basculamento, ter atenção ao pé direito dos edifícios e existência de linhas aéreas;. Vigiar as canalizações rígidas e mangueiras de alta pressão das ligações hidráulicas; |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|




| | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Ceifeiras</p>  | <p>Entalamento</p> <p>Reviramento</p> <p>Queda em altura e ao mesmo nível para o interior da máquina</p> <p>Ferimentos no moinho; limpeza do recolhedor; sem-fim; atadores</p> | <p>2</p> | <p>2</p> | <p>4</p> | <ul style="list-style-type: none">- Utilização por pessoa habilitada;- Nunca mexer em qualquer órgão da máquina sem primeiro a desligar e parar totalmente (moinho e parafuso sem-fim);- Colocar as proteções coletivas (fixas ou móveis) nos elementos de transmissão de movimento (órgãos móveis; correias, "polies", eixos salientes);- O tubo de escape do motor deve estar munido, na sua extremidade, de dispositivo que evite a libertação de resíduos incandescentes; não deve estar próximo de material combustível; localização orientada;- Proceder a manutenções antes, durante e depois da campanha, assim como as diárias (correntes, correias, alcatruzes, sem-fim, nível de óleo, bateria, líquido do sistema de refrigeração, filtro de ar);- Não permitir a aproximação de pessoas ao sistema de corte;- Utilizar o sistema de "contacto em três pontos" no acesso à máquina; escadas com corrimão;- Verificar o estado dos pneus bem como a sua pressão diária e semanal;- Verificar o ajustamento correto dos travões e sua eficiência;- Evitar aproximar-se do moinho (molinete), em trabalho ou suspenso. |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



| | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Enfardadeira</p>  | <p>Esmagamento por fardos; Projeção Risco de contacto com elementos móveis Reviramento /Capotamento/Empinamento;</p> | <p>2</p> | <p>2</p> | <p>2</p> | <ul style="list-style-type: none">- Manutenção dos órgãos de segurança, embraiagem de discos, parafuso fusível, roda livre, trinco de retenção. Reparação, desempapamento do pick-up, substituição de um parafuso fusível, passagem de fios ou arames- Colocar a máquina na posição de transporte quando está em deslocação,- Levantar o tambor - recolhedor ao fazer curvas; se forem muito apertadas,- Proteger o parafuso sem-fim e dos atadores e nunca retirar a proteção;- Deverá existir um varão de resguardo sólido a toda a largura do recolhedor, onde a mão se possa firmar;- Não ejetar fardos redondos em terreno com declive, pois podem rolar;- Bloquear solidamente os macacos de abertura quando se fizer qualquer intervenção no interior da máquina. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



| | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Reboques agrícolas</p>  | <p>Reviramento do reboque / trator;</p> <p>Atropelamento;</p> <p>Entalamento;</p> <p>Queda em altura;</p> <p>Esmagamento quando do engate/desengate;</p> | <p>2</p> | <p>3</p> | <p>6</p> | <ul style="list-style-type: none">- Verificar diariamente o estado dos pneus, bem como a sua pressão diária e semanal;- Tomar as precauções devidas a quando das manobras de marcha atrás;- Proceder à ligação elétrica e hidráulica do trator ao “atrelado” e verificar se está em perfeito estado de funcionamento; <p>O dispositivo de engate no trator, na extremidade da lança, deve ser rotativo, de modo a evitar o reviramento do reboque e posterior reviramento do trator;</p> <ul style="list-style-type: none">- Satisfazer as exigências do Código da Estrada no que respeita:<ul style="list-style-type: none">. Iluminação e sinalização. Travagem. Carga. Transporte de pessoas- Nos reboques basculantes:<ul style="list-style-type: none">. Efetuar o basculamento em solo plano; elevar a caixa à altura desejada e só depois efetuar;. Antes de atingir o ângulo máximo de basculamento, ter atenção ao pé direito dos edifícios e existência de linhas aéreas;- Nunca intervir num reboque com a caixa levantada, sem a bloquear previamente de forma segura e eficaz. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



Armazenamento de fardos



Posições incorretas

Esforços físicos desajustados

Queda de materiais,
esmagamento

Movimentação mecânica de
cargas

Movimentação manual de
cargas

2

3

6

- Princípios de segurança:

- . Manter o dorso direito;
- . Procurar o melhor equilíbrio;
- . Aproximar-se da carga o mais possível;
- . Posicionamento correto dos apoios;
- . Utilizar a força das pernas;
- . Utilizar luvas de proteção.
- . Colocar-se rapidamente debaixo da carga;
- . Utilizar o peso do corpo;
- . Coordenar os esforços com o parceiro.

- Respeitar as cargas máximas admitidas:





- . 30 Kg em trabalhos ocasionais;
- . 20 Kg em operações frequentes

- Utilizar ordem no empilhamento e na arrumação, assegurando perfeito acondicionamento e estabilidade da carga.

- O armazenamento deverá se feito de forma a promover arejamento entre o material armazenado;
- Deve-se garantir-se a estabilidade dos fardos, principalmente dos cilíndricos;
- Deverão estar assegurados os meios de combate a incêndios e estes deverão estar devidamente colocados, sinalizados e com vistoria em dia;
- Promover formação e informação;
- Colocar neste espaço as sinaléticas obrigatórias para o espaço.







| AVALIAÇÃO DE RISCOS | | | | | |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Perigo | Risco | Avaliação | | | Medidas Prevenção / Correção |
| | | P | G | NR | |
| Armazenamento Sacos, caixas e fardos | Posições de trabalho incorretas Esforços físicos desajustados Esmagamento/Quedas ao mesmo nível | 2 | 2 | 4 | <p>.Nunca intervir num reboque com a caixa levantada, sem a bloquear previamente de forma segura e eficaz.</p> <p>- Cumprir os princípios de segurança nos trabalhos de armazenagem;</p> <p>- Respeitar as cargas máximas admitidas .30 Kg em trabalhos ocasionais; .20 Kg em operações frequentes</p> <p>- Utilizar ordem no empilhamento e arrumação generalizada do armazém, assegurando perfeito acondicionamento e estabilidade da carga;</p> <p>- No caso de sementes ou outros produtos perecíveis, promover o arejamento entre o material armazenado;</p> <p>- Deixar um espaço livre de 50 cm entre a carga e a parede (se aplicável);</p> <p>- Disponibilizar meios ativos de combate a incêndio, devidamente colocados;</p> <p>- Promover formação e informação aos trabalhadores.</p> <p>- Limitar as zonas de trabalho das máquinas e dos restantes trabalhadores;</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"></div> |



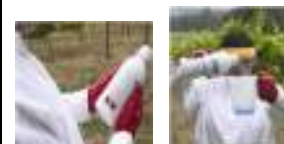
| AVALIAÇÃO DE RISCOS | | | | | |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Perigo | Risco | Avaliação | | | Medidas Prevenção / Correção |
| | | P | G | NR | |
| Produtos fitofarmacêuticos | Intoxicação Explosão e de incêndio Irritação e de queimaduras por contacto (reações inflamatórias da pele e das mucosas ou destruição dos tecidos) | 2 | 3 | 6 | <ul style="list-style-type: none">- O armazém de produtos fitofarmacêuticos deve destinar-se exclusivamente a este fim, estar isolado de outros edifícios e fechado à chave;- Os materiais usados na construção de armazéns devem ser incombustíveis e de fácil limpeza;- O pavimento deve ser impermeável e possuir a capacidade de reter possíveis derrames;- O armazém deve ter boa ventilação, possuir aberturas nas paredes para permitir a renovação do ar, ser um local seco e com boa iluminação;- A instalação elétrica deve apresentar em boas condições de segurança;- No caso de existirem prateleiras, as mesmas devem ser construídas em material lavável, não absorvente e não combustível;- O espaço deverá possuir os meios necessários para o combate a incêndio;   |





| AVALIAÇÃO DE RISCOS | | | | | |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Perigo | Risco | Avaliação | | | Medidas Prevenção / Correção |
| | | P | G | NR | |
| Produtos fitofarmacêuticos | Intoxicação | 2 | 3 | 6 | <ul style="list-style-type: none"> - As embalagens deverão estar devidamente fechadas; - Deve existir sinalização de segurança;  |
| | Explosão e de incêndio | | | | |
| | Irritação e de queimaduras por contacto (reações inflamatórias da pele e das mucosas ou destruição dos tecidos) | | | | |
| | Intoxicação | | | | |
| | Explosão e de incêndio | | | | <ul style="list-style-type: none"> - Disponibilizar a informação sobre as fichas de dados de segurança dos produtos; - Assegurar a formação aos trabalhadores e aos seus representantes - Deverão estar assegurados os meios necessários para o caso de derrame na pele ou salpico de olhos; - As embalagens vazias devem ser colocadas em sacos destinados para o efeito e permanecerem no armazém até à entrega nos centros de receção; - Os produtos devem ser armazenados exclusivamente nas suas embalagens originais e numa posição que permita a sua fácil identificação; - Os produtos de verão estar armazenados por famílias e devidamente identificados; - Deverão estar disponíveis os EPIs necessários;  |




| AVALIAÇÃO DE RISCOS | | | | | |
|---------------------|-------|-----------|---|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Perigo | Risco | Avaliação | | | Medidas Prevenção / Correção |
| | | P | G | NR | |
| Preparação da calda | | 2 | 3 | 6 | <p>- Assegurar aos trabalhadores uma formação adequada, sobre procedimentos corretos na preparação das caldas, HST e primeiros socorros;</p> <p>- Fornecer equipamentos de proteção individual certificados, adequados e assegurar a sua correta utilização</p> <p>- Recomenda-se que exista um local específico para a preparação da calda, devendo-se privilegiar zonas próximas do armazém, bem arejadas e afastadas de cursos de água e garantir que não existem nas proximidades pessoas ou animais</p> <p>- A zona do enchimento dos pulverizadores deve ter pavimento impermeável, com capacidade de retenção para derrames ocasionais</p> <p>- Deverão ser cumpridas as seguintes regras de segurança:</p> <ul style="list-style-type: none">.Ler os rótulos e seguir as instruções;.Utilizar sempre os equipamentos de proteção individual adequado;. Não comer, beber ou fumar durante toda as operações;. Verificar se o material de aplicação a ser usado está calibrado e em perfeitas condições de funcionamento;. Medir corretamente o produto e utilizar apenas as doses recomendadas.;. Assegurar que o material de 1º socorro e contactos de emergência estão facilmente acessíveis. |





| AVALIAÇÃO DE RISCOS | | | | | |
|-------------------------------------------------|-------|-----------|---|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Perigo | Risco | Avaliação | | | Medidas Prevenção / Correção |
| | | P | G | NR | |
| Aplicação dos produtos Fitofarmacêuticos | | 2 | 3 | 6 | <ul style="list-style-type: none">- Assegurar o bom estado de funcionamento dos equipamentos de trabalho;- Diminuir o tempo de exposição e reduzir a um mínimo absolutamente necessário de trabalhadores expostos;- Usar os equipamentos de proteção individual, adequado e certificado, como complemento da proteção coletiva.  <ul style="list-style-type: none">- Não desentupir bicos do pulverizador com a boca- Não aplicar os produtos em dias de vento ou nas horas de maior calor;- Lavar abundantemente todo o vestuário impermeável – luvas, botas, fato de proteção – antes do tirar, deverá lavar-se de seguida e vestir-se com roupa lavada;- Os EPI não devem estar juntos dos produtos fitofarmacêuticos, devem ser acondicionados em local próprio após a respetiva lavagem.  |



| AVALIAÇÃO DE RISCOS | | | | | |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Perigo | Risco | Avaliação | | | Medidas Prevenção / Correção |
| | | P | G | NR | |
| Motosserra | Golpes ou cortes nos membros inferiores, baixo-ventre, mãos e antebraços Cortes e lesões múltiplas | 2 | 3 | 6 | <p>- Utilizar os equipamentos de proteção Individual;</p>  <p>- Os equipamentos deverão possuir dispositivo anti-vibratório, de fora a absorver e reduzir o efeito das vibrações produzidas pela motosserra;</p> <p>- Todos os equipamentos deverão possuir proteção da lâmina durante o transporte e colocar a mesma depois de utilizada;</p> <p>- Deverá ter-se especial cuidado com o manuseamento da motosserra: - A mão esquerda deverá estar na parte lateral da pega dianteira, mantendo o polegar sempre do lado dentro da pega;</p> <p>- O cotovelo esquerdo deverá ser apoiado no tronco do operador para evitar que a motosserra a altura dos ombros;</p> <p>- Deverá haver especial atenção ao estado dos equipamentos e deverão existir registos das manutenções.</p> |




Avaliação das Condições de Segurança e Higiene no Trabalho



| AVALIAÇÃO DE RISCOS | | | | | |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Perigo | Risco | Avaliação | | | Medidas Prevenção / Correção |
| | | P | G | NR | |
| Trabalho Pecuário | <p>Picadas (seringas, arames, ferramentas com elementos pontiagudos, etc.)</p> <p>Projeção de Fluidos (lavagem e desinfeção dos espaços)</p> <p>Esmagamento, investidas, empurrões por animais contra obstáculos, patadas</p> <p>Acidentes durante o maneo (Curativos, imobilizações limpeza) Cornadas, patadas, mordeduras, etc</p> | 2 | 3 | 6 | <ul style="list-style-type: none">- Proteger com proteções próprias as pontas agudas;- Uso obrigatório dos EPIs;- Deverá existir no espaço uma caixa de 1ºs Socorros;- Sinalização de segurança;- Formação/informação- Uso obrigatório dos EPIs quando se realiza a tarefa de higienização dos espaços;- O teto, paredes e pavimento deve ser de material facilmente lavável;- Antes de varrer deverá humedecer-se o pavimento;- Os espaços fechados deverão possuir ventilação;- Deverá estar assegurado o controlo de pragas;- O espaço deverá manter-se o mais limpo possível, deverá evitar se a acumulação de detritos de forma a evitar a proliferação de vetores;- Formação/informação;- Os colaboradores que desempenham estas tarefas deverão tomar duche e retirar as roupas utilizadas para a limpeza.- As instalações deverão estar projetadas de forma a manter a distância de segurança entre os animais e os colaboradores;- Deverá assegurar se que os espaços estão em perfeitas condições de higiene;- Deverão se utilizados os EPIs adequados às tarefas a realizar.- Utilização dos EPIs.- Formação E Informação para quem realiza as tarefas;- Utilizar mangas de maneo e equipamentos de contenção para animais;- A aproximação deve se realizada com o máximo cuidado, mantendo sempre a distância de segurança com o animal; |






5. PLANO DE PREVENÇÃO DE SEGURANÇA E SAÚDE TRABALHO

| INSTALAÇÕES DA ESCOLA | | | | | |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------|
| Local de Trabalho | Não Conformidade Detetada | Perigos/Risco | Ação Corretiva | Implementação | |
| | | | | Prazo | Responsável |
| Auditório | O extintor não se encontra à altura correta. | Incêndio e/ou Explosão | O Extintor deverá ser colocado a 1,20m de altura coma as respetivas sinaléticas.  | Urgente | |
| | O pavimento não se encontra em bom estado de conservação, em algumas zonas. | Queda | Recomenda-se a beneficiação do pavimento. | Urgente | |
| | A saída de emergência é autocolante no bloco autónomo da luz. | Situação de emergência | Devera ser colocada a sinalética de saída de emergência por cima da porta da saída e retirar o autocolante da luz.  | Curto Prazo | |
| Sala dos Professores | Presença de humidade na parede. | Contaminações biológicas | Recomenda-se a beneficiação da parede. | Curto Prazo | |



Avaliação das Condições de Segurança e Higiene no Trabalho



| | | | | |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| | Inexistência de saída de emergência | Situação de emergência | Recomenda-se a colocação de sinalética de saída de emergência fotoluminescente  | Urgente |
| Sala de Reuniões | Inexistência de saída de emergência | Situação de emergência | Recomenda-se a colocação de sinalética de saída de emergência fotoluminescente  | Urgente |
| Secretaria | Presença de computador está mal posicionado | | Recomenda-se a colocação dos monitores, dos computadores, de forma a que estes fiquem posicionados na perpendicular à luz direta. | Urgente |
| | Presença de sobrecarga nas extensões | Eletricidade | As ligações dos equipamentos eletrônicos deverão ser distribuídos pelas tomadas existente no espaço de forma a evitar a sobrecarga. Deverá ainda evitar-se a passagem de fios pelo chão, sendo necessário nesta situação a colocação de calhas. | Urgente |
| | Inexistência de indicação de saída de emergência | Situação de emergência | Recomenda-se a colocação de sinalética de saída de emergência fotoluminescente  | Urgente |
| | Inexistência de extintor de Pó químico | Incêndio e/ou Explosão | Recomenda-se a colocação de um extintor de ABC neste espaço. | Urgente |
| Servidor | Inexistência de extintor de CO ₂ neste espaço. | Incêndio e/ou Explosão | Recomenda se a colocação de um extintor de CO ₂ neste local. | Urgente |



Avaliação das Condições de Segurança e Higiene no Trabalho




| | | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Biblioteca | O extintor não possui todas as sinaléticas obrigatórias | Incêndio e/ou Explosão Situação de emergência | Os extintores deverão possuir todas as sinaléticas obrigatórias.  | Urgente |
| Corredor das salas de aula | Presença de quadro elétrico sem sinalética | Eletricidade | O quadro elétrico deverá estar sempre fechado, possuir as legendas dos disjuntores e possuir todas as sinaléticas obrigatórias de identificação e de perigo.  | Urgente |
| Laboratório | Inexistência de sinaléticas da obrigação do uso dos EPIs | | Recomenda-se a colocação das sinaléticas  | Urgente |
| | Inexistência de saída de emergência | Situação e emergência | Recomenda-se a colocação de sinalética de saída de emergência fotoluminescente  | Urgente |



Avaliação das Condições de Segurança e Higiene no Trabalho








| | | | | |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| | Inexistência de Lava-olhos | | Os laboratórios deverão possuir lava-olhos.  | Urgente |
| Refeitório | Inexistência de extintor de CO ₂ . | Incêndio e/ou Explosão | Recomenda-se a colocação de extintor de CO ₂ neste espaço com as respetivas sinaléticas. | Urgente |
| Bar (corredor) | Inexistência de extintor de CO ₂ , neste local | Incêndio e/ou Explosão | Recomenda-se a colocação de um extintor. | Urgente |
| Entrada do refeitório | Inexistência de extintor de CO ₂ junto do quadro elétrico. | Eletricidade | Recomenda-se a colocação de um extintor de CO ₂ junto do quadro elétrico | Urgente |





| Local de Trabalho | Não Conformidade Detetada | Perigos/Risco | Ação Corretiva | Implementação | |
|---------------------------------------------|---------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------|
| | | | | Prazo | Responsável |
| MONTE | | | | | |
| Armazém das máquinas e equipamentos/Oficina | | | <p>Recomendações:</p> <ul style="list-style-type: none">- Deverá existir extintor neste local , colocado em local de fácil acesso e com todas as sinaléticas obrigatórias;- Todas as máquinas de corte deverão estar devidamente armazenadas e sempre com o material cortante devidamente protegido;- Os equipamentos deverão estar organizados por famílias e sempre com os materiais mais pesados em baixo;- Deverá evitar-se a acumulação de materiais no chão;- O sistema elétrico deverá estar em perfeitas condições de segurança;- Os óleos deverão estar em bacias de retenção e não em contato direto com o pavimento;- Os quadros elétricos deverão estar fechados, devidamente sinalizados e com a identificação dos disjuntores;- Deverá existir um balde de areia ou material absorvente para o caso de derrame de líquidos;- Deverá existir as sinaléticas de obrigação para a utilização dos EPIs; | Urgente | |





| | | | | |
|-----------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| | | |  <p>- Deverá existir as sinaléticas de proibido fumar e foguear;</p>  | |
| Produtos fitofarmacêuticos | | <p>Recomendações:</p> <p>- Neste espaço deverão apenas existir os produtos fitofarmacêuticos e os respetivos utensílios necessários para a preparação dos mesmos. Os produtos deverão estar acondicionados em bacia de retenção para o caso de derrame. Para o caso de produtos de embalagens pequenas estarem acondicionados em estantes, as prateleiras deverão ser de material lavável, não absorvente e não combustível;</p> <p>- Deverão ser colocadas as sinaléticas de perigo;</p>  <p>- Deverão ser colocadas as sinaléticas de Proibição;</p>  <p>- Deverão ser colocadas as sinaléticas de obrigação para o uso dos EPIs;</p>  | Urgente | |



| | | | |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| | | <ul style="list-style-type: none">- Recomenda-se a colocação de um extintor neste local;- Deverá se colocado um balde de areia sacos de plástico fortes, baldes, pá e vassoura;  <ul style="list-style-type: none">- Recomenda-se a colocação de contentores com sacos, para armazenagem das embalagens vazias;- Este espaço deverá estar sempre fechado à chave permitindo apenas o acesso a pessoal habilitado para o efeito;- O espaço deverá estar devidamente identificado;- Deverá ser colocado o equipamento de lava-olhos /chuveiro;  <ul style="list-style-type: none">- Deverão estar disponíveis todos os EPIs necessários;- Os produtos químicos deverão estar armazenados por famílias e devidamente identificados; | |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|



Avaliação das Condições de Segurança e Higiene no Trabalho



| | | | | |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| | | | <ul style="list-style-type: none">- Deverão colocar-se os produtos líquidos em baixo e os pós em cima;- As prateleiras de armazenamento deverão ser de material não absorvente e facilmente lavável, deverá ser evitada a madeira;-Deverá existir uma prateleira ou um armário para o material de preparação dos produtos;- Deverá existir neste espaço as fichas técnicas e de segurança dos produtos;- O espaço deverá ser arejado e se existir janela esta deverá estar protegida com rede mosquiteira. | |
| Zona do Gás | Existência de um extintor sem proteção | Incêndio e/ou Explosão/Situação de emergência | - O extintor deverá estar protegido de forma a não sofrer degradação. | Urgente |
| Recomendações gerais | <p>A caixa de primeiros socorros deverá estar em local visível e devidamente identificado. Proceder à organização da caixa de primeiros socorros e completar com: compressas de diferentes dimensões, pensos rápidos, fita adesiva, ligadura não elástica, solução anti séptica, álcool, soro fisiológico, tesoura de pontas rombas, pinça, luvas descartáveis e saco térmico para gelo.</p> <p>Identificar corretamente a caixa de primeiros socorros e colocar em local visível e de fácil acesso.</p> <p>Adquirir formação em matéria de primeiros socorros.</p> <p>Devem ser utilizados os EPI's e os EPC's necessários à atividade desenvolvida,</p> | | | |



As máquinas e utensílios de corte deverão estar em boas condições e com as respetivas proteções.

Deverão adotar-se as posturas corretas.

As máquinas e ferramentas agrícolas só deverão ser utilizadas por pessoal qualificado

Todas as máquinas devem garantir o cumprimento das normas de segurança

Recomenda-se o registo das manutenções/reparações das máquinas,

Deverão ser adotados os procedimentos corretos em matéria condições de higiene e segurança no trabalho.

Recomenda-se a formação a todos os trabalhadores.



6. ANEXOS

6.1 ENQUADRAMENTO LEGAL

Tendo em vista a Proteção dos colaboradores tem surgido ao longo dos últimos anos legislação que estabelece as condições a observar pelas empresas no que refere às condições de segurança higiene e segurança no trabalho.

De entre a legislação relativa à Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho e à qual obedeceu a realização do presente relatório, destacam-se os seguintes diplomas gerais:

I. Princípios e Metodologias para a Gestão da Prevenção

Políticas públicas de segurança e saúde do trabalho

Lei n.º 102/2009, de 10 de Setembro (Aprova o Regime Jurídico da Promoção da Segurança e Saúde no Trabalho);

Portaria n.º 1179/95, de 26 de Setembro, alterada pela Portaria n.º 53/96 de 20 de Fevereiro (aprova o modelo da ficha de notificação da modalidade pela empresa para a organização dos serviços de SHST – Modelo 1360);

Lei n.º 7/2009 de 12 de Fevereiro (aprova a versão atualizada do Código do Trabalho).

II. Organização do Trabalho

Locais de Trabalho

Decreto-Lei n.º 243/86, de 20 de Agosto (Regulamento Geral de Higiene e Segurança do Trabalho nos Estabelecimentos Comerciais de Escritórios e Serviços);

Decreto-Lei n.º 347/93, de 1 de Outubro (estabelece as prescrições mínimas de segurança e saúde nos locais de trabalho, transpondo a Diretiva 89/654/CEE);

Portaria n.º 987/93, de 6 de Outubro (estabelece as normas técnicas de execução do Decreto-Lei n.º 347/93, de 1 de Outubro).



Sinalização de Segurança

Decreto-Lei n.º 141/95, de 14 de Junho (estabelece as prescrições mínimas para a sinalização de segurança e saúde no trabalho, transpondo a Diretiva 92/58/CEE);

Portaria n.º 1456-A/95, de 11 de Dezembro (estabelece as normas técnicas para a colocação e utilização da sinalização de segurança e saúde no trabalho).

III. Protecção contra Incêndios

Decreto-Lei n.º 220/2008, de 12 de Novembro (estabelece o Regime Jurídico da Segurança Contra Incêndios em Edifícios: SCIE);

Portaria n.º 1532/2008, de 29 de Dezembro (aprova o Regulamento Técnico da Segurança Contra Incêndio em Edifícios: RT-SCIE).

IV. Prevenção de Riscos Específicos

Qualidade de Ar Interior

Decreto-Lei n.º 78/2006, de 4 de Abril (aprova o Sistema Nacional de certificação energética e da qualidade do ar nos edifícios e transpõe parcialmente para a ordem jurídica nacional a Diretiva n.º 2002/91/CE relativa à qualidade e ao desempenho energético dos edifícios);

Decreto-Lei n.º 79/2006, de 4 de Abril (aprova o Regulamento dos Sistemas Energéticos de Climatização em Edifícios (RSECE)).

Ruído

Decreto-lei nº 182/2006 (transpõe para a ordem jurídica interna a Diretiva nº 2003/10/CE do Parlamento Europeu e do Conselho de 6 de Fevereiro, relativa às prescrições mínimas de segurança e saúde em matéria de exposição dos trabalhadores



aos riscos devidos ao ruído)

Equipamentos Dotados de Visor

Decreto-Lei n.º 349/93, de 1 de Outubro (estabelece as prescrições mínimas de segurança e saúde para a utilização pelos trabalhadores de equipamentos dotados de visor, transpondo a Diretiva 90/270/CEE);

Portaria n.º 989/93, de 6 de Outubro (estabelece as normas técnicas de execução do Decreto-Lei n.º 349/93).

Equipamentos de Proteção Individual

Portaria n.º 988/93 (estabelece as prescrições mínimas de segurança e saúde dos trabalhadores na utilização de EPI).

Equipamentos de Trabalho

Decreto-lei nº 50/2005 (transpõe para a ordem jurídica interna a Diretiva nº 2001/45/CE do Parlamento Europeu e do Conselho de 27 de Junho, relativa às prescrições mínimas de segurança e saúde para a utilização pelos trabalhadores de equipamentos de trabalho, e revoga o decreto-lei 82/99 de 16 de Março).

Decreto-lei nº 330/93 (transpõe para a ordem jurídica interna a Diretiva nº 90/269/CE do Parlamento Europeu e do Conselho de 29 de Maio, relativa às prescrições mínimas de segurança e saúde na movimentação de cargas).



6.2 SENSIBILIZAÇÃO

1. ILUMINAÇÃO

Regras a atender para assegurar uma iluminação correta e uniforme:

- ✓ Aproveitar sempre que possível a iluminação natural, evitando a incidência direta da luz solar sobre as superfícies envidraçadas;
- ✓ As superfícies de iluminação natural devem ser mantidas em boas condições de limpeza, de forma a aproveitar ao máximo a iluminação proveniente do exterior;
- ✓ Verificar regularmente o estado de funcionamento das fontes de iluminação artificial;
- ✓ Limpar regularmente as fontes de iluminação e as partes fixas das mesmas;
- ✓ Proceder à pronta substituição das lâmpadas que não se encontrem em bom estado de funcionamento por outras adequadas;
- ✓ Verificar regularmente (pelo menos uma vez por ano) os balastros das lâmpadas fluorescentes tubulares;
- ✓ Evitar grandes diferenças de iluminação entre espaços contíguos.

2. ATUAÇÃO EM CASO DE EMERGÊNCIA

Todo o pessoal deve estar familiarizado com os locais onde se encontram os alarmes de fogo, o equipamento para o combater e o dispositivo de corte parcial da corrente elétrica nas instalações, bem como dos caminhos a utilizar em caso de evacuação.

3. UTILIZAÇÃO DE EXTINTORES

Utilizar corretamente um extintor de incêndio pode salvar vidas, extinguir o fogo na sua fase inicial ou controlá-lo até à chegada dos bombeiros.

Os extintores portáteis são muito úteis se obedecerem a determinadas condições:

- ✓ Devem ser colocados em locais bem visíveis, longe do acesso de fontes de calor e devem ter o acesso desobstruído;



- ✓ Devem ser carregados e estar sempre prontos a funcionar;
- ✓ Os operadores devem ter acesso a secções de informação/formação (prática) de utilização de extintores, de modo a saber utilizá-los quando necessário;
- ✓ A distância máxima a percorrer até um extintor não deve exceder 15 m.

Utilização:

- Transporte-o na posição vertical, segurando no manípulo;
- Retire o selo ou cavilha de segurança;
- Pressione a alavanca;
- Dirija o jacto para a base das chamas;
- Varra, devagar, toda a superfície.

Não esquecer de:

- Aproximar do foco de incêndio, cautelosamente;
- Avançar apenas quando estiver certo de que o fogo não lhe envolverá pelas costas;
- Atuar, ao ar livre, no sentido do vento.

Cuidados especiais:

- Quando utilizar a água como agente extintor é necessário verificar sempre se há aparelhos elétricos ligados à corrente;
- No caso dos líquidos inflamados, deve ter um cuidado especial com o uso da água, para evitar salpicos que poderão fazer alastrar o incêndio.